

Slaapproblemen bij een op de zes werknemers

AMSTERDAM (ANP) Een op de zes werknemers kampt met serieuze slaapproblemen. Bijna twee derde van hen functioneert daardoor soms minder goed op het werk. Dat blijkt uit een online-enquête van marktonderzoeker TNS Nipo onder ruim 3400 Nederlanders. Meer dan de helft van de werknemers die hinder ondervinden van slaapproblemen heeft last van concentratieproblemen (59 procent). Een kwart maakt fouten door het gebrek aan een goede nachtrust. Dat mensen wakker liggen, komt volgens het onderzoek dat in

opdracht van zorgverzekeraar Zilveren Kruis werd gedaan, ook vaak door het werk. Bij het bedrijf Spaces in Amsterdam kunnen werknemers gebruikmaken van de Recharge room (foto) om een powernap te doen tussen de werkzaamheden door.

