

De keuringsdienst van de aarde

Eerlijk duurt het langst. Daarom zetten we in deze rubriek de zaken op scherp. In elke editie onderwerpen we producten – van wijn tot teenslippers – aan een kritische blik. Deze editie: natuurlijk slapen

Wellicht eet je biologisch en koop je kleding van verantwoord bamboe, maar hoe zit het met je bed? Gemiddeld breng je een derde van je leven tussen de lakens – lees: onder je dekbed - door. Je slaapkamer is dus een belangrijke plek om je groene leefstijl door te voeren. Hoe? Deze test helpt je op weg.

Stap 1 | Het juiste matras

Wat: 4-lagenbed

Merk: COCO-MAT

Online: www.coco-mat.com

Gemaakt van: Natuurrubber, kokosvezels, paardenhaar, cactusvezels en ganzendons

Prijs: Een COCO-MAT-bed is maatwerk, net als de prijs

Extra: Alle producten van dit Griekse merk worden met de hand gemaakt in het noorden van Griekenland

Oordeel: Als je neervlijt op dit 4-lagenbed – een bedmatras, een matras, een topmatras van natuurrubber en een topper van ganzendons - voel je je een prins(es) op de erwt, maar zonder de vervelende erwtervaring. Pure luxe met een op en top verantwoord productieproces. Een bezoek aan een COCO-MAT-winkel is een ervaring, inclusief jus d'orange en Griekse hapjes.

Stap 2 | De juiste steun

Wat: Hoofdkussens voor zij- en rugslapers

Merk: Donsana

Online: www.bedaffair.nl

Gemaakt van: Tijk van biologisch katoen, de vulling van 100% kapok

Prijs: 42,50 (60 x 70 cm)

Extra: Kapok is afkomstig van Indonesische Ceiba-bomen en is volledig plantaardig. Met **Nomite label:** huismijtproof. Het kussen worden gemaakt in Nederland.

Oordeel: Stevig, verend en zacht tegelijk. Zowel je hoofd als nek krijgen voldoende steun. Zo uit de verpakking wil je je neus al in het kussen steken; geen chemisch luchtje te bekennen!

Stap 3 | Onder de biologische wol

Wat: Lente-herfstdekbed

Merk: Odeja

Online: www.hetecobed.nl

Gemaakt van: 100% biologisch katoen (vulling en tijk)

Prijs: 114,95 (200 x 140 cm)

Extra: Dit dekbed wordt gemaakt in Slovenië van biologisch katoen met GOTS-keurmerk

Oordeel: Een comfortbel dekbed dat in een gemiddeld geïsoleerd huis zeker warm genoeg is voor de winter. Door zijn merkbare gewicht voel je je heerlijk toegedekt. Handig: het dekbed is wasbaar op 40 graden. Door de stiksels blijft de vulling tijdens het wassen en drogen prima op zijn plaats.

Stap 4 | Zorg voor zuivere lucht

Wat: Lavendel Moodmist

Merk: Oscar & Babette

Online: www.oscarenbabette.nl

Gemaakt van: Bronwater, etherische olie van lavendelbloesem, Braziliaans rozenhout, amandelen, en rozemarijn, natuurlijke kokosderivaten

Prijs: 11,95

Extra: Lavendel is de ultieme rustgever en helpt ontspannen. Een vleugje van deze moodmist op je kussen geeft je net dat extra zetje om in slaap te vallen

Oordeel: In tegenstelling tot veel andere geursprays bevat deze spray geen chemische stoffen of synthetische parfums. Wel zo'n fijn idee in een ruimte waar je urenlang in- en uitademt. De geur blijft lang aanwezig zonder overheersend te zijn.



