



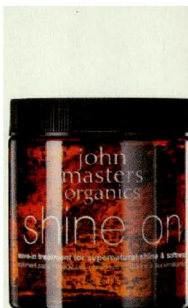
1

'HOE KRIJG IK GLANZEND HAAR?'

HELEEN

Dit is voor een deel genetisch bepaald. Dik haar, broos haar en/of krullen zijn van nature droger en moeilijker glanzend te krijgen. Eet sowieso gezond en drink genoeg, maar ook koud naföhnen – dus nadat je haar droog is – kan helpen. De schubben sluiten zich dan wat meer, waardoor je lokken minder dof lijken. Een instantoplossing is glansmiddel na het wassen. Dat zijn serums, maskers of *leave-in* behandelingen die een laagje over je haar heen leggen.

SHINE ON LEAVE-IN TREATMENT (JOHN MASTERS ORGANICS VIA COSMANIA € 42)



SHOWER GEL (NUGI FOR COCO-MAT € 39)

FRESH FARMACY (LUSH € 8,70)



2

'EEN OUDERWETS STUK ZEEP OF DOUCHECRÈME. WAT IS BETER?'

MARISSE

Eigenlijk gaat het hierbij om gebruiksgemak, maar over het algemeen wint de douchecrème het wel, moet ik zeggen. Van zeep krijg je vaker een trekkerige huid. Sommige mensen (vooral zij die veel zweten) vinden het fijn om het natuurlijke vetlaagje eraf te schuimen met een van beide, en zich dan in te smeren met bodybutter. Anderen (vaak met een gevoelige huid) vinden het juist prettiger om met olie of zachte crème te douchen. Daarna hoef je niet per se (of elke dag) met lotion te smeren.



TOUCHE ÉCLAT COLLECTOR (YVES SAINT LAURENT € 37,50)

3

'DOET ZON HIGHLIGHT PEN NOU WAT?'

XANTE

Het doet zeker wel wat. Niet dat het een item is waar je écht niet zonder kunt, maar het is een aanvulling op normale basisproducten als foundation en concealer. Je brengt het in een soort halve maan aan: van je buitenste ooghoek naar je jukbeen ter hoogte van het midden van je oog. Je ziet er minder moe uit en krijgt een gezonde glow. Perfect om je jukbeenderen mee op te laten vallen.

PRODUCTIE ANNEKE VAN LETH *beautydokter*

'FÖHN JE HAAR NA HET DROGEN KOUD NA VOOR MEER GLANS'



FOTO ANNEKE: MARIA STIJGER HAAR & MAKE-UP: HELMA VAN MOORSEL STYLING: WENDA TOENBOSCH

HEB JIJ OOK EEN VRAAG VOOR BEAUTYDOKTER ANNEKE VAN LETH (26. VIVAS MOOIMAAKSPECIALIST)? TWEET 'M' NAAR @VIVA_NL MET #VIVABEAUTYVRAAG. OF MAIL 'M' NAAR ANNEKE@VIVA.NL

