

Jong Yoga Zomercursus

WEST De eerste editie van Jong Yoga Zomercursus voor nieuwsgierige kinderen tussen 6 en 10 jaar is gestart.

Kinderen die graag bewegen en op zoek zijn naar meer rust in hun hoofd kunnen zich opgeven. Er worden avontuurlijke verhalen verteld door Amsterdamse docente, zangeres en actrice Emmelie Zipson. Omgeven door planten, bloemen en kussens in zachte kleuren en met een stevig houten terras onder je voeten is dit de magische plek om Jong Yoga voor kinderen tussen de 6 en 10 jaar te ervaren. De Zomercursus in de achtertuin van Coco-mat is nog op 27 juli en 3 augustus. Ben je erbij? Adres: Overtoom 89, kosten: 10 euro per les. Kijk op facebook.com/JongYogaAmsterdam voor meer informatie.

